**Приложение 4**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2018-2019 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **Группы, возраст детей, время** | |
|  | **Группа общеразвивающей направленности**  **от 6-ти до 8-ми лет** |
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми | 07.00 – 08.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика. | 08.00 – 08.15 |
| Игровая совместная деятельность. | 08.15 – 08.35 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 08.35 – 08.55 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности. | 08.55 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 09.00 – 10.10 |
| Подготовка к 2 завтраку. Завтрак. | 10.10 –10.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.25 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. | 11.45 – 12.00 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.25 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.50 – 14.45 |
| Постепенный подъем детей, воздушная гимнастика, водные процедуры. | 14.45 – 15.00 |
| Игровая совместная деятельность. | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30 – 15.45 |
| Организованная образовательная деятельность. | 15.45 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.55 – 17.20 |
| Возвращение с прогулки. | 17.20 – 17.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 17.30 – 17.50 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 17.50 – 19.00 |