**Приложение 2**

**Расчеты объёма времени по реализации ООП ДО в возрастных группах МАДОУ ДС №5 «Росток» при полном рабочем дне (12 часов)**

**на 2017-2018 учебный год**

**В группах общеразвивающей направленности от 6-ти до 8-ми лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование режимных моментов** | **Временной**  **интервал**  **(мин)** | **Непосредственно**  **образовательная деятельность**  **(мин)** | **Совместная двигательная активность**  **(мин)** | **Самостоятельная двигательная активность**  **(мин)** | **всего** |
| Прием, осмотр детей, игровая деятельность,  индивидуальная работа с детьми | 07.00-08.00  60 мин |  | подвижные игры – 10  игры малой подвижности – 10 | игры по интересам – 25 | 45 |
| Утренняя гимнастика | 08.00- 08.15  15 мин |  | выполнение упражнений - 10 |  | 10 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 08.15 – 08.35  20 мин |  |  | игры по интересам – 10 | 10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35-08.55  20 мин |  |  | игры малой подвижности – 5 | 5 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности. Непосредственно  образовательная деятельность | 08.55-10.10  75 мин | 90 мин | физминутка – 6  динамические паузы - 30 |  | 36 |
| Подготовка к 2 завтраку. Завтрак | 10.10-10.25  15 мин |  |  | подвижные игры по интересам - 35 |  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.25- 11.45  80 мин |  | подвижные игры -20  хороводные игры - 10 | игры по интересам – 35 | 65 |
| Возвращение с прогулки, раздевание.  Игровая самостоятельная деятельность | 11.45-12.25  40 мин |  |  | гры малой подвижности - 5 | 5 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.50  25 мин |  |  |  |  |
| Сон | 12.50 -14.45  115 мин |  |  |  |  |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры, гимнастика после сна | 14.45-15.30  45 мин |  | воздушные ванны – 5  взбадривающая гимнастика – 8  закаливающие процедуры - 5 |  | 18 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45  15 мин |  |  | игры малой подвижности - 10 | 10 |
| Непосредственно  образовательная деятельность | 15.45-16.55  70 мин | 45 мин | физминутка – 3 | игры по интересам – 25 | 28 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка  Возвращение с прогулки | 16.55-17.30  35 мин |  | подвижные игры -20  малоподвижные игры - 10 |  | 30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 -17.50  20 мин |  |  |  |  |
| Досуг, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 17.50-19.00  70 мин |  | подвижные игры – 15 | игры по интересам – 25 | 40 |
| Общее время на реализацию Программы (НОД + самостоятельная деятельность воспитанников) в том числе взаимодействие с семьями | **720 мин**  100 % | **120 мин**  **17 %** | **162 мин**  2 часа 42 мин  **23 %** | **150 мин**  2 часа 30 мин  **21, 4%** | **312**  5 часов 12 мин  **45 %** |
| Общее время двигательной активности детей в день | | **2 раза в неделю**  **физкультурное занятие в зале**  **1 физкультурное занятие на улице**  **2 раза в неделю**  **музыкальное занятие** | **Музыкальное занятие:**  **двигательная активность – 20 мин**  (162 + 150) (двиг.активность в течение режимных моментов) + 20 (двиг.активность на занятии) = **332 мин – 47 %**  **Физкультурное занятие:**  **двигательная активность – 22 мин**  (162 + 150) (двиг.активность в течение режимных моментов + 15 (двиг.активность на занятии) = **334 мин – 48 %**  **День без занятий по физкультуре и музыкального занятия:**  (162 + 150) (двиг.активность в течение режимных моментов = **312 мин- 44 %** | | |